



CORONAVIRUS (COVID-19)

Recomendaciones para pacientes con asma

Información actualizada al 27/04/20

MINISTERIO DE
SALUD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

Recomendaciones para pacientes con asma.

Se recomienda especialmente la vacunación contra la gripe y neumococo.

No existe evidencia, hasta la fecha, que indique que los pacientes con asma presentan mayor riesgo de infección por Coronavirus que la población general. Sin embargo, la OMS indicó que padecer asma, así como también otras enfermedades respiratorias crónicas, pone al paciente en un riesgo mayor si se infectara de Coronavirus.

Si bien los síntomas asociados al nuevo coronavirus (fiebre acompañada de tos, dolor de garganta y dificultad respiratoria) para muchos podrían confundirse con una exacerbación de asma no infecciosa, debemos tener en cuenta que la misma, a diferencia del COVID-19, cursa sin fiebre y con sibilancias.

Medidas Preventivas:

- Lavarse las manos en forma frecuente con agua y jabón o utilizando alcohol en gel.
- Al toser o estornudar, cubrirse la nariz y la boca con el pliegue interno del codo o usar un pañuelo descartable (que debe ser desechado inmediatamente).
- No llevarse las manos a los ojos, la nariz o la boca.
- Evitar el contacto con personas con síntomas respiratorios.
- Mantener distanciamiento social (1 metro respecto a otras personas).
- Cumplir con las medidas de aislamiento social y preventivo dispuestas para la población general y grupos de riesgo.

Recomendaciones

Sobre tratamiento habitual para pacientes con asma:

- Cumplir con todas las indicaciones médicas a fin de lograr un buen control del cuadro.
- Continuar con la toma de medicaciones de mantenimiento incluso en pacientes con cuadros graves que reciben corticoides vía oral.
- Se sugiere el reemplazo de nebulizadores por inhaladores de polvo seco o Inhalador de Dosis Medida (MDI) con aerocámara.

- En aquellos pacientes con indicación de corticoideoterapia que aún no iniciaron el tratamiento, se recomienda reemplazarlo por terapias con fármacos biológicos.

Manejo de la crisis de asma:

La evaluación y el esquema de tratamiento para el manejo de las crisis de asma no han variado.

- Es importante adherir a la recomendación de no nebulizar a los pacientes.
- Se pueden utilizar corticoides sistémicos de forma habitual (VO o EV) y en dosis habituales, ya que no se ha demostrado que esto aumente la gravedad de infección por el nuevo Coronavirus.
- En caso que deba concurrir a un centro de salud deberá hacerlo con barbijo y, si es posible, llevar su propio aerosol de rescate y cámara espaciadora.

Cuidado de los dispositivos:

- No compartir los dispositivos inhalatorios, aerocámaras o cámaras espaciadoras.
- Limpiar diariamente los dispositivos con alcohol al 70 %.

Estudios de función pulmonar:

Actualmente no se recomienda realizar los estudios funcionales que sirven para la confirmación diagnóstica y la evaluación de la severidad, por el riesgo eventual de dispersión de partículas contaminadas que estos conllevan.

Referencias:

Recomendaciones para pacientes con asma durante la pandemia COVID-19. Asociación Argentina de Medicina Respiratoria.
Dra. Leyla Yessi, Médica neumóloga. Colaboradora de la Dirección de ECNT.

MINISTERIO DE
SALUD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

gba.gob.ar