

# COSA DE GRANDES

INFORMACIÓN Y ENTRETENIMIENTO PARA PERSONAS MAYORES

Fascículo

50



Deporte y cultura  
en la Provincia



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE  
**BUENOS AIRES**

# ÍNDICE

- › **3 ¿Con qué nos vamos a encontrar en este fascículo?**
- › **4 Las personas mayores presentes en los Juegos Bonaerenses 2022**
- › **6 Las voces de las y los protagonistas**
- › **9 Participamos de la final de los Juegos Bonaerenses**
- › **10 ¿Cómo ejercitamos el cerebro?**
- › **14 Entrevista a Stéfano Zito. “El acceso al deporte y la cultura es un derecho”**
- › **18 Juegos de la Provincia**

Quienes quieran leer y compartir los fascículos ya publicados de la serie *Cosa de Grandes*, pueden hacer [clic aquí](#).

Estos materiales son producidos por el Ministerio de Comunicación Pública de la Provincia de Buenos Aires.

Para comunicarse con nosotros, pueden escribir a:

[cosadegrandes@gba.gob.ar](mailto:cosadegrandes@gba.gob.ar)

# ¿Con qué nos vamos a encontrar en este fascículo?

**¡Estamos de festejo!** Este es un ejemplar especial de *Cosa de Grandes* porque llegamos al **fascículo número 50**. Desde el 2020 compartimos información, entrevistas, juegos y datos útiles para acompañarlas y acompañarlos.

En esta oportunidad, vamos a conocer cómo fue la final de los Juegos Bonaerenses 2022 en Mar del Plata en su 31º edición, y la participación de personas mayores bonaerenses en los Juegos Nacionales Evita. A través de las voces de algunas y algunos de sus protagonistas seguimos conociendo hermosas historias.

También, les contamos acerca de la participación en el evento de la Mesa Interinstitucional para el Abordaje Integral de las Personas Mayores. Y, entrevistamos a Stéfano Zito, Director de Torneos y Eventos Deportivos de la Subsecretaría de Deportes de la Provincia.

Finalmente, compartimos algunas recomendaciones para ejercitar las funciones cognitivas. Solo hace falta dedicar un ratito todos los días, hacer actividades y juegos que nos diviertan.

## ¡Ayudanos a compartir este material con otras personas!

# Las personas mayores presentes en los Juegos Bonaerenses 2022

La 31º Edición de los Juegos Bonaerenses tuvo lugar como todos los años en Mar del Plata. **Allí, se hicieron presente cientos de personas mayores de nuestra provincia que continúan reivindicando sus ganas de encontrarse y participar** en las distintas disciplinas.

Los Juegos Bonaerenses son una política pública impulsada por la Subsecretaría de Deportes del Ministerio de Desarrollo de la Comunidad y el Instituto Cultural de la provincia de Buenos Aires. Fueron diseñados como una estrategia de impulso para el deporte y la expresión.

Las personas inscriptas en las diversas disciplinas participan de la etapa municipal clasificatoria; luego, compiten con otros distritos en la etapa regional y, quienes clasifican, compiten en la gran final provincial.

En la edición 2022, **la etapa municipal contó con 350 mil participantes de los 135 distritos bonaerenses, siendo el mayor número de inscriptos de los últimos 10 años**. Mientras tanto, en la etapa regional, clasificaron 30 mil finalistas de toda la Provincia. Participaron 116 disciplinas deportivas y culturales, divididas en las categorías Juveniles, Estudiantes Universitarios y Terciarios, Personas con Discapacidad, Personas Mayores y Personas Trasplantadas.

## Recorrido por la historia

- **1991:** Creación de los Juegos Bonaerenses.
- **1992:** 1º Edición de los Torneos Juveniles Bonaerenses. Tuvo como objetivo promover el deporte y los encuentros sociales de la juventud, desde una perspectiva de la inclusión social.
- **1996:** 1º Edición de los Torneos Abuelos Bonaerenses, que incorporó a las personas mayores de 60 años.
- **2004:** Creación de los Torneos Bonaerenses, que contó con la participación de jóvenes, personas mayores y personas con discapacidad.
- **2008:** Comenzaron a llamarse Juegos Deportivos, Buenos Aires, la Provincia, cobrando fuerza la idea de diversión por sobre la de competencia.
- **2020:** 1º Edición Virtual de los Juegos. En el marco de la pandemia, se impulsó la participación de las y los bonaerenses de manera virtual, y en sintonía con las medidas sanitarias implementadas.
- **2021:** A las históricas categorías de jóvenes, personas mayores y personas con discapacidad, se sumaron estudiantes universitarios. Contó con la participación de 100.000 personas.



# Las voces de las y los protagonistas



## Edesio Candia de Huanguelén

Edesio tiene 74 años y desde hace más de 20 años juega a la taba. Esta disciplina lo llevó a participar en varias oportunidades de la final de los Juegos en Mar del Plata, y en la última edición se consagró con la medalla de bronce. “**La primera vez que**

**fui a Mar del Plata me acompañó mi señora y la pasamos impresionante**”, recordó el ganador con alegría.

La historia de Edesio en esta disciplina comenzó hace algunos años cuando su compañera de vida le dijo, “Negro, ¿por qué no jugás a la taba?, a vos te gusta. Me incentivó, y por eso, empecé a jugar y a competir”, comentó el ganador.

“Tengo muchas ganas de volver a participar. ¡Una confianza, unas ganas de jugar, de participar!”, enfatizó Edesio.



### ¿Qué es la taba y cómo se juega?

Habitualmente es de hueso de vaca. Los jugadores y jugadoras se alejan alrededor de cinco metros uno a cada lado de la línea y desde sus posiciones lanzan la taba, que debe pasar al lado contrario, sino se repite el tiro. Se trata de una actividad muy popular y arraigada tanto en zonas rurales como ganaderas.



## Griselda Bulacio de Mar del Plata

Griselda tiene 75 años, es una vecina marplatense que disfruta de las diferentes propuestas que se realizan en la ciudad para recibir a las delegaciones: “¡me hace feliz ver todo esto!”, expresó con entusiasmo.

**“Me encanta que vengan chicos y grandes, siempre lo digo. Hay muchas personas que vienen por primera vez y conocen el mar, ¡que es tan hermoso!, como todo lo que tiene Mar del Plata para tratarlos bien y que disfruten”**, detalló Griselda, que con sus hermosas palabras sintetiza la alegría y el encuentro que generan los Juegos.



## Elsa Moreno de Coronel Suárez

Elsa tiene 74 años y junto a María Elena, se consagraron campeonas en la disciplina orientación en Mar del Plata. Este año, fue la primera vez que se realizó esta disciplina y la inauguró con honores: “¡Cuando ganamos la medalla de oro, no lo

podíamos creer!, fue la primera vez que participé de los Juegos”, contó la deportista.

“Comencé de grande a hacer deportes, después de que me jubilé. Hago gimnasia y yoga. **Mi marido me decía que me anote y este año lo hice. Me encantó, la verdad que es muy bueno**”, relató Elsa. Además, explicó que esta primera experiencia la entretuvo mucho, según sus palabras, “hace que una esté activa todo el día”.

La campeona fue por más y también participó de los Juegos Evita, donde obtuvo el 5<sup>to</sup> puesto entre 48 finalistas. Sin dudas, el camino

de Elsa en la competencia bonaerense recién empieza. “El año que viene me anoto. Hay que revalidar el título”, comentó entre risas.



### ¿En qué consiste el juego de orientación?

Es una disciplina donde hay que descubrir pistas con una brújula. Para ello, se necesita contar con elementos obligatorios como mapas cartográficos, los cuales tienen distintos símbolos. Ese mapa y esa brújula te conducen, si los utilizás en forma correcta, a diferentes puntos de control.



La delegación de personas mayores de la Provincia presente en los Juegos Nacionales Evita 2022

### Juegos Nacionales Evita 2022

“Los Evita”, como se les suele llamar, es una de las competencias deportivas más importantes del país, que se realiza desde hace más de 70 años con la participación de deportistas de distintas provincias. Este año, se realizó en San Luis. Allí, se lució la delegación bonaerense, que fue la más grande de la historia de los Juegos y además, se consagró como ganadora del medallero.

El reconocimiento a nivel provincial para las y los protagonistas, tuvo lugar en el Salón Dorado de la Casa de Gobierno de la Provincia, en un acto encabezado por el Gobernador Axel Kicillof, quién expresó el orgullo por el desempeño que tuvieron las delegaciones. Y, anunció medidas para apoyar a los y las deportistas, y promover la inclusión de personas con discapacidad.

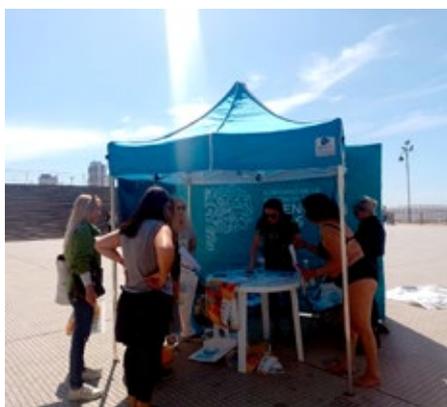
# Participamos de la final de los Juegos Bonaerenses

Con la Mesa Interinstitucional para el Abordaje Integral de las Personas Mayores, de la cual somos parte, no nos quisimos perder la oportunidad de compartir con las delegaciones de personas mayores la inauguración de la final de la 31° edición de los juegos, que tuvo lugar el 1° de octubre en Mar del Plata.

La jornada, que reunió a más de 30 mil finalistas, resultó ser un lugar propicio para visibilizar y acercar las políticas públicas que se gestionan desde el Gobierno de la Provincia, y para intercambiar experiencias y profundizar el diálogo con las y los referentes territoriales. Además, en el espacio de la Mesa las personas pudieron acceder a materiales con información y contactos útiles, juegos de Cosa de Grandes y obsequios.

La Mesa Interinstitucional, integrada por los ministerios de Desarrollo de la Comunidad; Justicia y Derechos Humanos; Comunicación Pública; Mujeres; Políticas de Género y Diversidad Sexual; Salud y Defensoría del Pueblo; destacó la importancia de participar del evento en el marco del Día Internacional de las Personas de Edad.

**Podés comunicarte con nosotros y nosotras a través de este correo: [mesapersonasmayores.pba@gmail.com](mailto:mesapersonasmayores.pba@gmail.com)**



# ¿Cómo ejercitamos el cerebro?

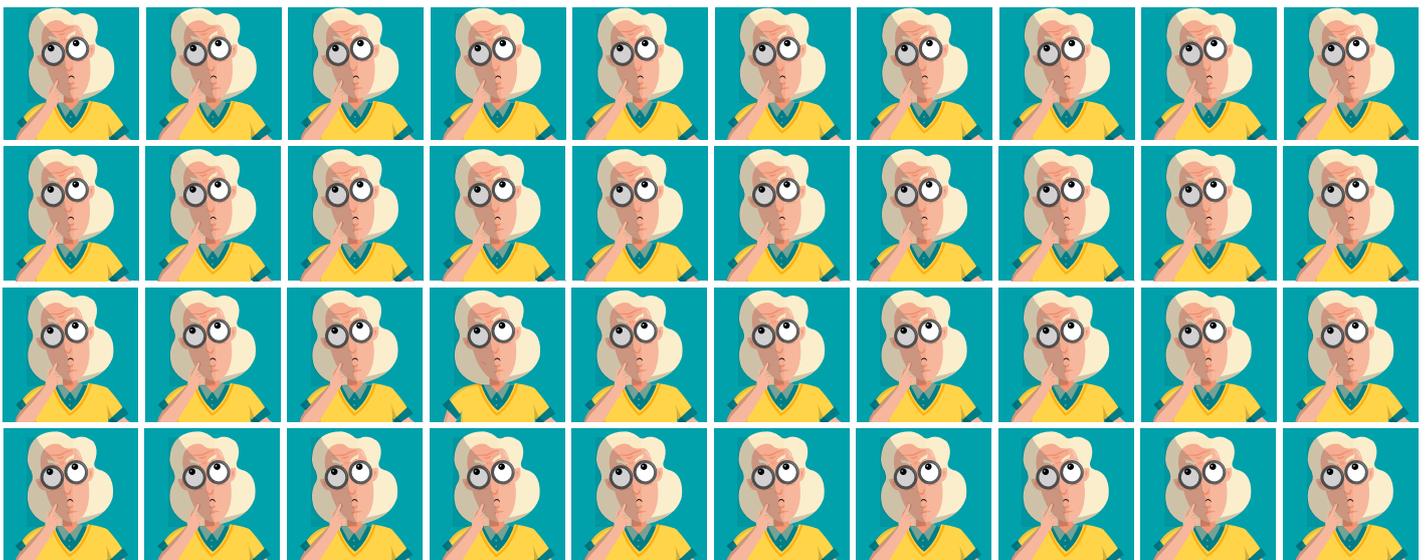
Mediante ejercicios variados y actividades específicas, generamos procesos de **estimulación cognitiva** que permiten mantener y mejorar a lo largo del tiempo el rendimiento de nuestras capacidades mentales: el funcionamiento de la memoria, la concentración o la percepción, entre otras.

## El cerebro se activa más al aprender una nueva actividad.

Por ejemplo, vivir experiencias novedosas, como investigar, tomar clases o leer sobre un tema desconocido para nosotros y nosotras.

### Ejercicio 1

¡Encontrá el personaje que es diferente!



### Ejercicio 2

Completemos los siguientes refranes:

- 1- Al que madruga...
- 2- Del dicho al hecho...
- 3- El que mucho abarca...
- 4- No desprecies los consejos...
- 5- Siempre que llovió...

## Ejercicio 3

### ¡A jugar!

Los siguientes juegos estimulan la memoria a largo plazo y el recuerdo.

### Recordemos el día en que...

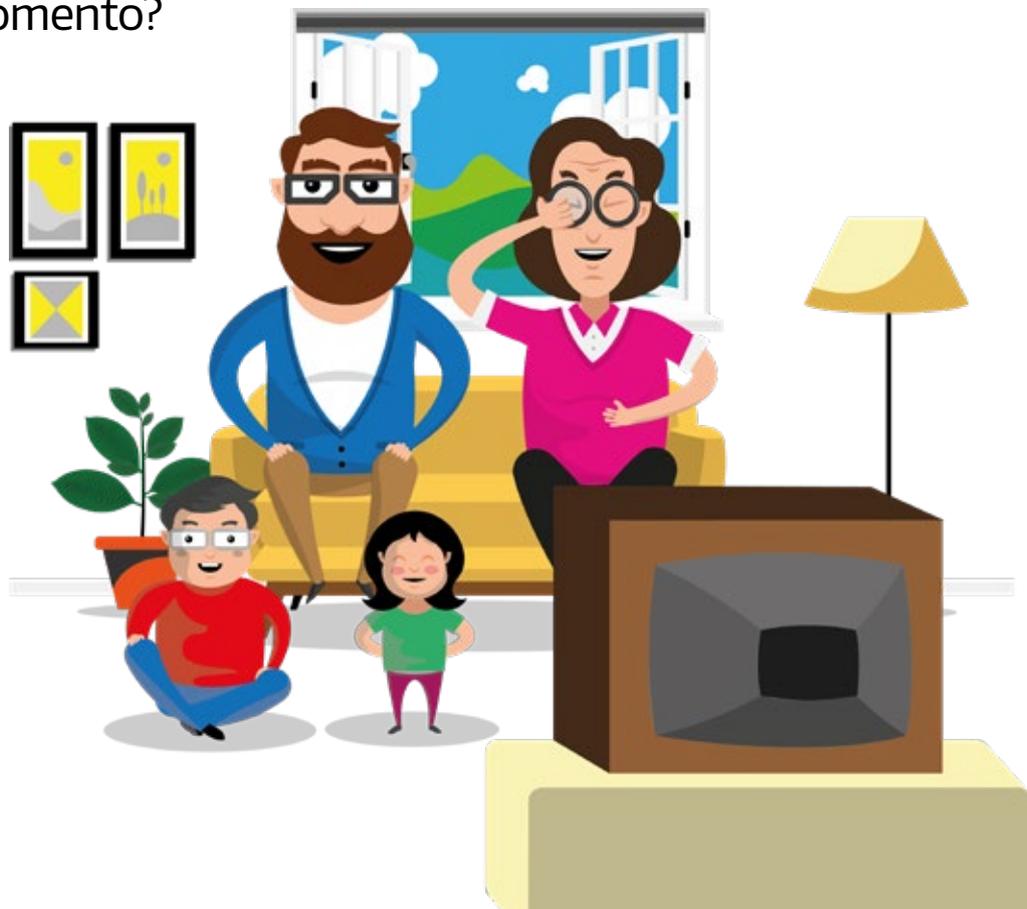
...se decretó el voto femenino.

...asumió la presidencia de la Nación Raúl Alfonsín.

...vi televisión por primera vez.

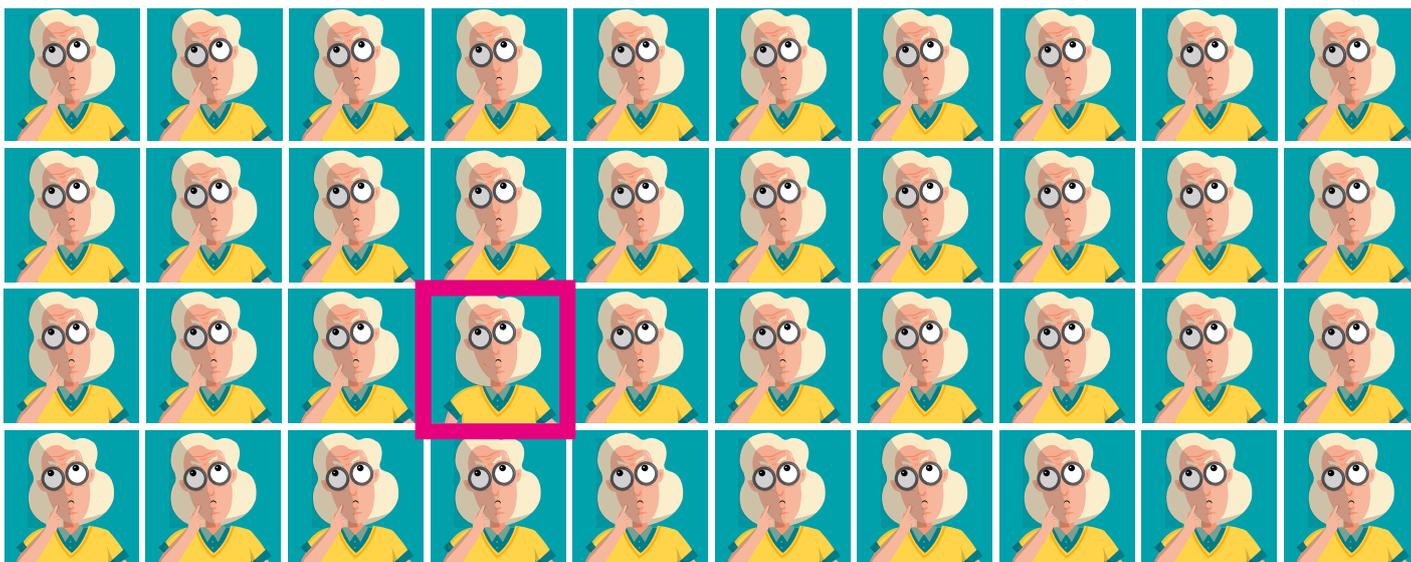
### Elijamos uno de los hechos anteriores de nuestra historia y respondamos las siguientes preguntas:

- ¿Cuándo fue?
- ¿Dónde estaba y con quién?
- ¿Qué estaba haciendo?
- ¿Cómo me enteré?
- ¿Qué sentí en ese momento?
- ¿Qué hice después?



# Respuestas

## Ejercicio 1



## Ejercicio 2

- 1 - ...Dios lo ayuda.
- 2 - ...hay un largo trecho.
- 3 - ...poco aprieta.
- 4 - ...de los sabios y de los viejos.
- 5 - ...paró.



# DISFRUTÁ LA PROVINCIA

RE

CREO

EN LA PROVINCIA

¡BAJATE LA APP Y EMPEZÁ A DISFRUTAR!

CONOCÉ NUEVOS DESTINOS  
Y ACCEDÉ A BENEFICIOS.

  **recreopba**  
**recreo.gba.gob.ar**



Entrevista a Stéfano Zito

# “El acceso al deporte y la cultura es un derecho”

Stéfano es kinesiólogo y profesor de educación física. Actualmente, se desempeña como **Director Provincial de Torneos y Eventos Deportivos**, dependiente de la Subsecretaría de Deportes del Ministerio de Desarrollo de la Comunidad. Su área de trabajo, es una de las que llevó adelante la organización de los Juegos Bonaerenses.



Stéfano Zito, Director Provincial de Torneos y Eventos Deportivos.

“**Esta política es muy importante. Ha incluido a más de 20 millones de personas a lo largo de 31 años**”, expresó Zito.

“**El acceso al deporte y la cultura es un derecho**, y es importante que el Estado esté presente garantizando ese derecho”, enfatizó el director y agregó, que para la realización de los Juegos fue indispensable contar la decisión política del gobernador Axel Kicillof, el Ministro de Desarrollo de la Comunidad, Andrés Larroque y el Subsecretario de Deportes Javier Lovera, quienes promueven este tipo de programas para hacerlos cada vez más grandes e inclusivas.

Stéfano destaca que **la experiencia de este año fue maravillosa**, esto tiene que ver con el gran esfuerzo que hacen las distintas áreas para que Juegos sean más inclusivos y diversos: “El año

pasado, con mucho esfuerzo de todo el equipo de la Subsecretaría, se trabajó para que las personas mayores y personas con discapacidad tuvieran la posibilidad de competir de manera virtual. Pero, **queríamos devolverle el espacio que por motivos epidemiológicos no habían podido tener en el 2021**".

**"Mantener hábitos saludables a lo largo de la vida contribuye a reducir el riesgo de enfermedades no transmisibles, mejorar la capacidad física y mental, y retrasar la dependencia de los cuidados, entre otros beneficios"**, explicó el director, quien considera sumamente importante que el Estado garantice el acceso a la práctica deportiva y cultural de las personas mayores, para que los hábitos relacionados con la salud se afiancen.

La llegada que tiene que esta política a los vecinos y vecinas de la provincia se visualiza en la participación y alegría de las personas que quisieron ser parte, "este año se inscribieron 70.000 adultos y adultas mayores", destacó Stéfano, y además contó que las personas tuvieron la posibilidad de optar por 22 disciplinas deportivas y más de 15 disciplinas culturales que contaron con la participación de los 135 municipios.



Finalistas de los Juegos Bonaerenses.

Desde la dirección que dirige Zito, se conformó la delegación de adultos mayores que representó a la provincia en los Juegos Nacionales Evita y obtuvieron el primer lugar. Si bien, el resultado, no es lo más importante, las autoridades consideran que el

acompañamiento que se hizo desde el Estado en los últimos años tiene incidencia en la competencia y el nivel de destaque que tuvieron las y los deportistas.

“El estímulo físico y cognitivo que logran el deporte y la cultura son de una gran magnitud. Y tanto el Subsecretario Javier Lovera como yo, como profesionales de la salud, sabemos de la importancia que tiene la incorporación y mantenimiento de estos hábitos.

**Brindarle la posibilidad a las personas mayores, todos los años, de tener un abanico de opciones para su recreación e inserción social es extremadamente beneficioso por donde se lo mire”,** reafirmó Stéfano.

Desde el organismo evalúan que la que la experiencia del 2022 fue muy buena porque muchos distritos han profundizado el trabajo sobre la población que participó en los Juegos con actividades propias. Además, Stéfano anticipó: **¡Vamos por un 2023 superador!**.



Deportistas bonaerenses compitiendo en los Juegos Nacionales Evita.



**BUENOS AIRES  
CREA**

## **CRÉDITOS PARA REFACCIÓN Y AMPLIACIÓN DE VIVIENDAS**

Inscribite en:

[buenosairescrea.gba.gob.ar](http://buenosairescrea.gba.gob.ar)



# JUEGOS DE LA PROVINCIA

Para jugar solos o en compañía

## Personajes célebres de la Provincia

(Buscá las respuestas al final del material)

**1.** Los célebres pilotos Juan Manuel Fangio y Froilán González fueron bonaerenses. El primero nació en Balcarce y el segundo, en Arrecifes. **¿Cuántas carreras de Fórmula 1 ganaron entre ambos?**

- A. 16
- B. 26
- C. 36

**2.** En el 2008, un grupo de artistas plásticos pintó este mural, de 180 metros de largo, en 73 días. **¿Dónde está este mural?**

- A. Escollera del Puerto Ingeniero White, Bahía Blanca.
- B. Escollera Sur del Puerto Quequén.
- C. Escollera Norte del Puerto La Plata.

**3.** El 31 de marzo de 1935, Carolina Lorenzini batió el récord sudamericano femenino de...

- A. Salto en alto
- B. Ciclismo
- C. Aviación en altura



**4.** Emilio Pettoruti fue un artista bonaerense reconocido a nivel mundial. **¿Cuál fue la rama artística en la que se destacó?**

- A. Música
- B. Pintura
- C. Teatro

**5.** ¿En qué localidad bonaerense nació Roberto De Vincenzo, el mejor golfista argentino de la historia?

- A. Trenque Lauquen
- B. Villa Ballester
- C. Médanos

**6.** Nació en la ciudad de Mar del Plata. Para muchos, es el mejor tenista argentino de la historia. **¿De quién se trata?**

- A. Gastón Gaudio
- B. José Luis Clerc
- C. Guillermo Vilas



# Respuestas

## 1. 26.

Sumando las victorias de ambos, ganaron 26 carreras de la máxima categoría del automovilismo mundial. Fangio fue campeón en cinco oportunidades de Fórmula 1, en los años 1951, 1954, 1955, 1956 y 1957. Por su parte, Froilán González fue subcampeón de esa misma categoría y tercero en 1951.

## 2. Escollera Sur del Puerto Quequén.

En el año 2008, la artista plástica Jaquelina Abraham ganó un concurso nacional para realizar un mural a lo largo de la escollera sur, en la desembocadura del río Quequén, en Necochea. Jaquelina y un grupo de artistas pintaron el mural de 180 metros de largo por 5,30 de alto, al que titularon "Reflejos". En él representaron la transformación del mar, las olas, los pescadores, las redes, los barcos, el trigo, el esfuerzo y el trabajo de las personas.

## 3. Aviación en altura.

La aviadora Carolina Lorenzini nació en 1899 en la localidad cruzó el Río de la Plata en un vuelo solitario y, en 1940, durante una exhibición de acrobacia aérea, perdió su vida en un accidente.

## 4. Pintura.

Emilio Pettoruti nació en 1892 en la ciudad de La Plata. Allí estudió en la Escuela de Bellas Artes y exhibió sus primeras obras en las vidrieras de una reconocida tienda, en las revistas La Ciudad y Rayos de Sol y en las salas del diario Buenos Aires. A los 20 años se fue a vivir a Italia donde entró en contacto con la vanguardia artística de ese país, perfeccionó su técnica y realizó numerosas exposiciones. En 1924, regresó a la Argentina y presentó una exposición en el Salón Witcomb: sus obras impactaron por su vanguardismo asociado al futurismo y al cubismo.



## 5. Villa Ballester.

De Vincenzo nació el 14 de abril de 1923 en la localidad de Villa Ballester, en cercanías de la estación ferroviaria Chilavert. Es el más destacado golfista argentino de la historia: ganó 230 torneos internacionales, entre ellos cuatro torneos del circuito PGA y el Abierto Británico. El primer club en el que jugó al golf fue el Ranelagh Golf Club de Berazategui, partido en el que vivió gran parte de su vida y donde la calle en la que estaba su casa lleva su nombre.

## 6. Guillermo Vilas.

Nació el 17 de agosto de 1952 en la ciudad bonaerense de Mar del Plata. Desarrolló una carrera brillante en el tenis internacional: ganó 62 torneos de la ATP, entre ellos Roland Garros, el Abierto de Estados Unidos y el Abierto de Australia en dos ocasiones. Los especialistas lo consideran el mejor tenista argentino de la historia y uno de los principales deportistas nacionales del siglo XX.



GOBIERNO DE LA  
PROVINCIA DE  
**BUENOS  
AIRES**

[gba.gob.ar](http://gba.gob.ar)