COSA DE GRANDES

Información y entretenimiento para personas mayores

FASCÍCULO 52

Un nuevo año para crear y compartir

SUCEDE EN LA PROVINCIA

PROTAGONISTAS: Más de mil personas compartieron una jornada de reflexión sobre accesibilidad y derechos

CULTURA

Producciones a lo grande
Rubén Orlando González

ACTIVA-MENTE Y SALUD

Entrenamos las funciones cognitivas

SOMOS BONAERENSES

Los pueblos por su nombre
Chascomús

JUEGOS DE LA PROVINCIA

Conozcamos algunos municipios

MINISTERIO DE COMUNICACIÓN PÚBLICA
GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

AUTORIDADES

Axel Kicillof
Gobernador

Verónica Magario
Vicegobernadora

Jesica Rey
Ministra de Comunicación Pública

Juan Manuel Iglesias
Subsecretario de Planificación de Comunicación Gubernamental

Matías Belloni
Director Provincial de Comunicación Estratégica

STAFF

DIRECCIÓN DE POLÍTICAS PÚBLICAS DE COMUNICACIÓN

Coordinación general
Griselda Guillén

Redacción
María Luz Suárez
Eugenio Elorza
María Belén Martín
Fernando Selgas
Franco Zerené
Micaela Zangara

DIRECCIÓN DE DISEÑO E IMAGEN

Diseño e imagen
Facundo Núñez
Geraldine Gomez Montivero
Ana Elena Chaile

Para acceder a los fascículos ya publicados de la serie *Cosa de Grandes*, pueden hacer **clic aquí**.

Un nuevo año para crear y compartir

¡Bienvenidas y bienvenidos a la edición 2023! En este nuevo año, ¡se vienen cosas nuevas!

Compartimos un 2022 lleno de aprendizajes, anécdotas y mucha información. Este año **queremos desafiarlas y desafiarlos a compartir su creatividad**. Por eso, en esta y en las próximas ediciones de *Cosa de Grandes*, publicaremos novedades, nuevas secciones y la sabiduría de quienes deseen compartir sus creaciones desde distintos puntos de la provincia.

En este número damos inicio a nuevas secciones, como **Somos Bonaerenses** y **Producciones a lo Grande**, con las que buscamos difundir acciones, trabajos, producciones artísticas e historias de personas mayores bonaerenses. ¡Sí, lo que hagas también puede ser parte!

Además, continuarán las recomendaciones muy útiles para cuidar nuestra salud, ejercicios para fortalecer las funciones cognitivas, y los infaltables Juegos de la Provincia.

Sigamos acompañándonos, entre lectura, información y diversión.

PODÉS SER PARTE DE NUESTRO PRÓXIMO FASCÍCULO

Quienes quieran compartir sus creaciones artísticas o sus experiencias y aprendizajes, nos pueden escribir a:
cosadegrandes@gba.gob.ar

¡AYUDANOS A COMPARTIR ESTE MATERIAL CON OTRAS PERSONAS!

PROTAGONISTAS

Más de mil personas compartieron una jornada de reflexión sobre accesibilidad y derechos

Participaron alrededor de 1500 personas de distintas organizaciones e instituciones en actividades deportivas, culturales y recreativas.

Fotos tomadas por comunicadoras y comunicadores con discapacidad, que realizaron la cobertura de las distintas propuestas artísticas.

En el Día Internacional de las Personas con Discapacidad y bajo el lema "PROTAGONISTAS. Por una Provincia más accesible, justa e inclusiva", se realizó una jornada de encuentro y reflexión en el "Complejo Cristina Fernández de Kirchner", situado en Punta Lara, Ensenada.

Con el foco puesto en clave de accesibilidad y derechos humanos, se llevaron a cabo diferentes actividades culturales, artísticas, deportivas y una feria de productores de la economía social, entre otras.

En este marco, la Provincia organizó diferentes propuestas, como talleres, espacios de información y áreas de vacunación llevadas adelante por los ministerios de Comunicación Pública; Trabajo; Justicia y Derechos Humanos; Seguridad; Dirección General de Cultura y Educación; IOMA y el Instituto Cultural, quienes fueron convocados por los ministerios de Desarrollo de la Comunidad y de Salud, organizadores de la jornada.

“Como madres y padres, es una satisfacción poder incluir a más personas”

El evento estuvo colmado de alegría. El encuentro y la motivación por participar fue inspiradora para todas las personas que transitaron el lugar.

María Cristina y su hijo en el stand de la Asociación Civil Los Tilos.

María Cristina es la **Presidenta de Los Tilos de La Plata, una Asociación Civil sin fines de lucro que da trabajo e inclusión a más de 30 personas con discapacidad intelectual**. Ella y otras madres lograron formar una fábrica de cajas de cartón con impresión en serigrafía. “Como madres y padres es una satisfacción poder incluir a más personas”.

Además la presidenta, relató emocionada que su hijo, Sebastián, es el primer jubilado del Taller. “Es sentirse empoderado y también reconocido como trabajador”, y agregó: “Este tipo de eventos es muy importante porque podemos demostrar que nuestros hijos, con discapacidad, pueden trabajar, pueden cobrar por lo que hacen y hasta pueden jubilarse también, cosa que antes no sucedía y ya hay muchos que están iniciando su trámite de jubilación”.

Otra experiencia imperdible es la de **Pilar Fernández**, tiene 74 años y es la **Presidenta del Taller Jesús de Nazaret de Hurlingham**, un centro de formación e integración de personas con discapacidades con salida laboral. Allí tienen talleres de panadería, de carpintería, de huertas, de jardinería, de manualidades. Además, ofrecen clases de teatro, zumba y gimnasia.

Ella contó que empezó a involucrarse en la Asociación porque tiene dos hijas con discapacidad. “Primero acompañaba y estaba como mamá y después me invitaron a participar de la comisión y seguí”, aseguró.

Sobre la participación en la Jornada, Pilar expresó: “Es un día de fiesta porque ya hemos venido para otras ocasiones que nos invitaron de la Provincia y las chicas y chicos la pasan lindo. Hacen conocer su trabajo y aprovechan el día, bailan y disfrutan”.

Estas experiencias, representan a muchas mujeres que desde el anonimato y desde distintos puntos de nuestra provincia le ponen el cuerpo a la inclusión. No solo construyen un futuro más justo para sus hijos e hijas, trabajan para que todos y todas las bonaerenses se sientan parte.

Estandarte del Taller Jesús de Nazaret de Hurlingham.

Producciones a lo grande

Este es un espacio donde, en cada publicación, compartiremos producciones artísticas de personas mayores de nuestra provincia. En esta edición, conocemos la obra de un artista de General Rodríguez, titulada *Espera*.

Espera

Sí, hace mucho la espero. Pero no la espero en vano. Sé que volverá una tarde de domingo, a esa hora en que él se difumina y comienza a alumbrar la luna.

Sí, tarda. Pero sé que vendrá porque me lo prometió. No me importa, para ella tengo tiempo.

Sé que va a volver apurada con sus deseos intactos de tomar un cafecito.

Por eso, me adelanto y lo pido. ¿Después?, qué sé yo.

Rubén Orlando González

Esta producción fue presentada en el Certamen "Mayores con Derechos" impulsado en 2022 por la Dirección de Programas para el Acceso a Derechos de Poblaciones Vulnerables, de la Subsecretaría de Derechos Humanos de la Provincia de Buenos Aires.

Rubén tiene 74 años, vive en General Rodríguez y ha trabajado como fotógrafo y docente. Actualmente, participa de distintas actividades organizadas en la Casa de Adultos Mayores, como así también de un grupo literario de la localidad vecina de Luján. En 2018, este grupo, junto con la Editorial de la Universidad Nacional de Luján (EdUNLu), publicaron la obra *Antología, encuentros literarios*. Podemos acceder a ella haciendo **clic aquí**.

BUENOS AIRES
CREA

CRÉDITOS PARA REFACCIÓN Y AMPLIACIÓN DE VIVIENDAS

Inscribite en:
buenosairescrea.gba.gob.ar

INSTITUTO DE LA VIVIENDA

MINISTERIO DE HÁBITAT Y DESARROLLO URBANO

GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Chascomús

YO ♥ GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

La zona del actual partido de Chascomús era conocida antiguamente como voz indígena, que significa **"presencia de aguas salobres"**, es decir, que contiene, huele o sabe a sal. ¿Lo sabías? En la nota te contamos más sobre su historia.

Chascomús fue creciendo alrededor de la laguna, que lleva el mismo nombre y regala las puestas al sol más lindas, cada una distinta a la anterior.

En la laguna se puede recorrer el Camino de Circunvalación, que tiene una extensión de 30 kilómetros; un paseo en medio de la naturaleza donde se pueden apreciar la flora y fauna autóctonas. El sendero, totalmente asfaltado, permite pasear o realizar el deporte que más nos guste. La arboleda del "Parque de los Libres del Sur" es ideal para disfrutar de la naturaleza, pulmón verde, ubicado al Lado del "Museo Pampeano" creado en 1939, réplica de la casa de posta "mensajería Argentina" que existía en San Isidro perteneciente a Juan Martin de Pueyrredon, el museo expone objetos de culturas indígenas primitivas, indumentaria de gauchos, artesanías como trenzados de cuero, aspectos de nuestra sociedad del siglo XIX, limitando con la Ribera de la Laguna.

Hoy, Chascomús, es un importante centro turístico bonaerense en el que se puede disfrutar de la tranquilidad y la naturaleza.

Se puede pasear en bici por toda la ciudad o alquilar un caballo y dar un recorrido disfrutando el aire y la visual de la laguna por la costanera, como una de sus opciones.

Otra elección que ofrece la ciudad es el alquiler de botes y bicicletas de agua para disfrutar de un relajado y tranquilo paseo donde observar sus bellos atardeceres. También desde el espigón de Pesca Municipal se puede abordar la lancha de paseo Stella Maris II para aprovechar otra visual de la ciudad.

Se recomienda dar un paseo por la Feria de Centro de Artesanos, en la Costanera y por el paseo de la Feria de la Ribera para disfrutar de sus especialidades y de sus productos artesanales los fines de semanas.

Cuenta también con peñas y espectáculos musicales, pubs y paradores a lo largo del paseo de la costanera y centro de la ciudad. El teatro Municipal Brazzola como epicentro cultural, ofrece actividades durante todo el año como así también la reciente Casa de Vicente Casco con sus exposiciones artísticas.

Destino elegido por muchas y muchos bonaerenses a tan solo minutos de la capital para disfrutar y relajarse del estrés de la ciudad.

Entrenamos las funciones cognitivas

Les compartimos algunos ejercicios que nos ayudan a estimular las funciones cognitivas. Pueden aprovecharlos y también intercambiarlos con amigas y amigos, o vecinos y vecinas.

Ejercicio 1: Hagamos una lista

¿Cuántas veces nos ha ocurrido que, al hacer una compra o compartir una charla con alguien, nos damos cuenta de que llamamos de maneras diferentes a un mismo objeto? Sucede que, generalmente, nombramos a las cosas de acuerdo a los modos y costumbres del lugar donde vivimos o nacimos, como se ha hecho a lo largo de años, de generación en generación. **Por ejemplo, galletitas = masitas, pollería = pollajería**, entre otras.

Te proponemos hacer un listado de 5 cosas que se nombran de distinta manera, según las costumbres de cada quien.

Ejercicio 2: ¡Encontremos las siete diferencias!

Los siguientes dibujos se parecen mucho, pero tienen algunas diferencias. ¿Las podemos reconocer?

¡Buscá la respuesta en la página 11!

DISFRUTÁ
LA PROVINCIA
RE CREO
EN LA PROVINCIA
¡BAJATE LA APP Y EMPEZÁ A DISFRUTAR!
CONOCÉ NUEVOS DESTINOS
Y ACCEDÉ A BENEFICIOS.
recreopba
recreo.gba.gob.ar
Available on the App Store
Google Play

RESPUESTAS CORRECTAS

¿Cuáles son las siete diferencias?

Estas propuestas, en general con formato de juegos, ponen en práctica las mismas capacidades cognitivas que queremos entrenar, como la memoria a corto plazo. Por eso, las y los invitamos a compartirlos con personas conocidas e invitarlas a jugar. Escribinos a nuestro correo electrónico **cosadegrandes@gba.gob.ar** y ¡contanos qué te parecieron estos ejercicios!

PARA JUGAR SOLOS O EN COMPAÑÍA

Conozcamos algunos municipios

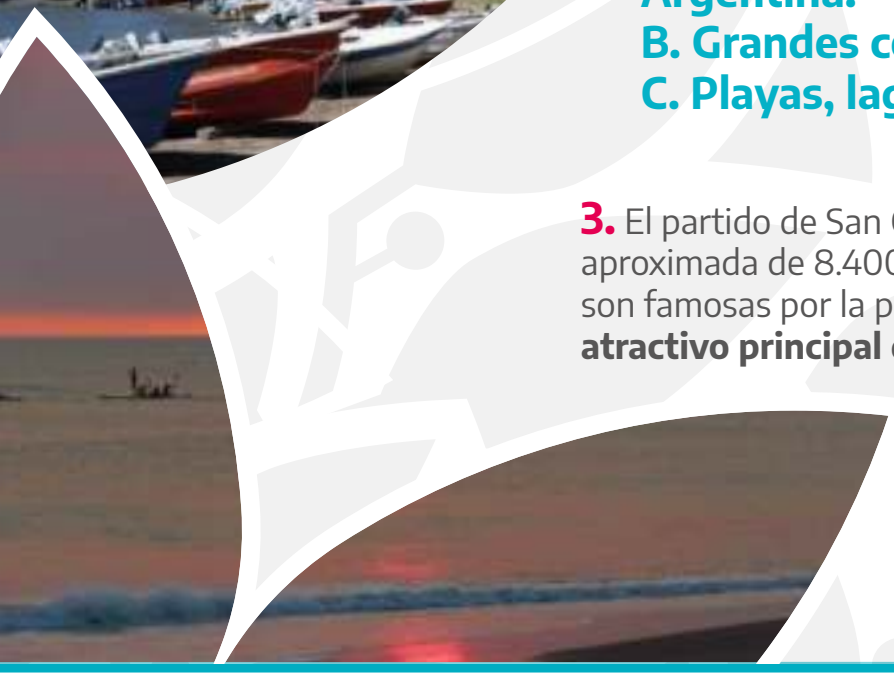
(Buscá las respuestas al final del material).

1. Tanto el partido como su ciudad cabecera llevan el mismo nombre. Un lugar de nuestra provincia en el que se puede disfrutar de la naturaleza, conocer sus monumentos, capillas y casas antiguas, refrescarse en el río y conocer sus pueblos rurales, como Gouin y Tres Sargentos. **¿De qué distrito hablamos?**

A. San Andrés de Giles.
B. Carmen de Areco.
C. Salto.

2. El extenso partido de Villarino ofrece muchísimas actividades y lugares para descansar y descubrir. Allí se puede hacer turismo rural, practicar pesca, deportes náuticos, vuelos recreativos, cabalgatas, entre muchas otras cosas. **Su territorio se caracteriza por tener:**

A. El pico montañoso más alto de Argentina.
B. Grandes conglomerados urbanos.
C. Playas, lagunas y salinas.



3. El partido de San Cayetano tiene una población aproximada de 8.400 habitantes. Las lagunas de este lugar son famosas por la pesca de pejerreyes. **¿Cuál es el otro atractivo principal de este destino turístico?**

A. Su extensa playa.
B. El río más ancho de la provincia.
C. Sus montañas.

4. ¿Cuál es el nombre del partido en el que se puede disfrutar de los **balnearios de la laguna Alsina, del Lago del Monte y de la Villa Turística Cochicó**?

A. Tres Lomas.
B. Adolfo Alsina.
C. Guaminí.

5. Urdampilleta, Pirovano, Hale, Ibarra, Unzué y Miramar son algunas de las localidades y parajes de este partido ubicado en la región central de la provincia de Buenos Aires. En él confluyen las rutas nacionales 226 y 205, y la ruta provincial 65. **¿De qué partido se trata?**

A. Olavarría.
B. Bolívar.
C. Azul.

6. Mar del Sur es una villa balnearia a la que se accede a través de la ruta provincial interbalnearia 11 o de la ruta provincial 88. **¿A qué partido pertenece?**

A. General Alvarado.
B. Lobería.
C. General Pueyrredon.

RESPUESTAS CORRECTAS

1. B

En **Carmen de Areco** se puede visitar el Museo Histórico, la parroquia Nuestra Señora del Carmen y pasar el día en el balneario y camping municipal, un lugar con 10 hectáreas de verde sobre la margen del río Areco, con parcelas, parrillas, proveeduría, sanitarios con duchas y piletas de agua salada. Gouin y Tres Sargentos son dos pueblos rurales del partido que invitan a recorrer sus callecitas y detenerse en algunas de sus pulperías y parrillas para degustar platos tradicionales.

2. A

En Villarino es posible encontrar lugares casi vírgenes para disfrutar de la naturaleza, como sus dos reservas naturales: la **Laguna Chasicó**, en el **balneario Chapalcó**, y la Municipal, en la **laguna La Salada**. Y si de naturaleza hablamos, hay campings a lo largo y ancho del partido, como el Fortín Mercedes, a orillas del río Colorado o el Camping Balneario La Chiquita, en una de las playas más agrestes de la costa atlántica bonaerense. En Villarino también se encuentran las Salinas Chicas y las Termas de Luro, cuyas aguas emergen desde una profundidad de 967 metros.

3. A

San Cayetano cuenta con **28 kilómetros de playa** para recorrer, con muchos médanos, afloramientos rocosos y pequeñas bahías. Se puede vacacionar en el balneario del mismo nombre, ubicado a 75 kilómetros de la ciudad cabecera, también homónima. Un sitio emplazado entre médanos con mucha vegetación, donde la tranquilidad y la naturaleza son ideales para disfrutar en familia. Además, cuenta con servicios gastronómicos y de alojamiento.

4. B

Guaminí es un lugar para encontrarse con la naturaleza a la vera de sus lagunas, conocer sobre su historia y recrearse. Cualquier día del año, desde la costa o contratando una embarcación habilitada, se puede pescar pejerrey. El distrito forma parte de la Ruta turística Francisco Salamone, que conecta los lugares en los que el arquitecto italiano construyó sus monumentales obras. En Guaminí se pueden visitar el palacio municipal y el matadero, y las delegaciones municipales de Laguna Alsina, Garré y Casbas. Además, quienes gustan del turismo rural, pueden visitar Garré, un apacible pueblo que forma parte del Programa de Pueblos turísticos de la Provincia de Buenos Aires.

RESPUESTAS CORRECTAS

5.A

Su ciudad cabecera, **San Carlos de Bolívar**, brinda a sus visitantes la posibilidad de realizar actividades deportivas, culturales; probar su gastronomía y descansar en los múltiples parques y plazas. A 18 kilómetros se encuentra Ibarra, un pueblo rural de 40 habitantes y 16 manzanas, cuyas casas tienen techos con tejas españolas y cada calle está forestada con una especie de árbol distinta. A 30 kilómetros llegamos a Miramar, otro de sus pueblos rurales, cuyo atractivo principal es la pulpería del mismo nombre en la que se pueden degustar picadas, el típico asado criollo y divertirse con juegos campestres.

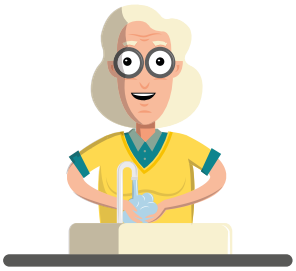
6.C

Esta villa balnearia, fundada el 4 de febrero de 1889, se encuentra entre los arroyos La Tigra y La Carolina, a 17 kilómetros de Miramar, la ciudad cabecera de **General Alvarado**. Allí viven aproximadamente 500 habitantes. Es un lugar que los turistas eligen para descansar por su tranquilidad y sus amplias playas agrestes. Allí se encuentra el antiguo Hotel Boulevard Atlántico construido en 1890, símbolo de Mar del Sur, declarado Monumento Histórico Municipal.

Hábitos que hacen bien

¡Sigamos cuidándonos!

Ventilemos los ambientes para que circule el aire constantemente.



Lavémonos las manos con agua y jabón frecuentemente.

Usemos el barbijo (de boca a mentón) en espacios cerrados.

GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
BUENOS
AIRES

gba.gob.ar