

Recomendaciones dirigidas a equipos
de salud de la Provincia de Buenos Aires

COVID Y PERSONAS GESTANTES

ALERTAS ESPECÍFICAS Y ACCIONES RECOMENDADAS

Actualizada al 20/05/2021

MINISTERIO DE
SALUD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**



Índice

1- Introducción	2
2- Importancia de la identificación del estado de gestación en las consultas	3
3- Prestaciones esenciales	4
4- Comorbilidades de relevancia en personas gestantes COVID+	4
5- Vacunación COVID en gestantes	5
6- Alertas y acciones recomendadas en personas gestantes COVID+	6
A) Recomendación de evaluación clínica en gestantes COVID+	6
B) Recomendación de internación en gestantes COVID+	7
7- Canales de consulta y seguimiento virtual	7
8- Estrategias de vigilancia y monitoreo	8
9- Referencias	9

1-Introducción

Las personas gestantes no constituyeron inicialmente un grupo de alto riesgo de afectación en la pandemia por COVID-19. Sin embargo, la última evidencia disponible y la información, producto de la estrategia de vigilancia activa que desarrollamos a partir del inicio de la pandemia desde el Ministerio de la Salud de la provincia, han demostrado que las personas gestantes con COVID presentan mayores complicaciones que personas no gestantes COVID + de similar edad; y, entre las personas gestantes, aquellas con COVID tienen asociadas tasas mayores de complicaciones obstétricas y resultados adversos perinatales. Se registraron mayores reportes de nacimientos prematuros, preeclampsia y otras complicaciones de la hipertensión en el embarazo, muertes fetales, neonatales y maternas, así como mayor severidad clínica: ingreso a UTI y necesidad de asistencia respiratoria mecánica.

Muchos de estos resultados adversos se relacionan en gran medida con la presencia de comorbilidades preexistentes como la hipertensión, la diabetes, obesidad y enfermedades crónicas como el asma, las cuales constituyen factores de riesgo directamente asociados a una evolución grave de la enfermedad. A su vez, el aumento de la morbimortalidad perinatal puede estar también relacionado, o agravado, por un acceso reducido a la atención en salud, condicionado por la situación de pandemia.

Con el objetivo de disminuir el impacto del COVID en personas gestantes y recién nacidas, en especial en el contexto de la segunda ola, se hace necesario priorizar dentro de los sistemas de salud el acceso a la atención oportuna y adecuada. Esto incluye la necesidad de reforzar y acordar situaciones específicas sobre las cuales tener alertas y qué acciones o lineamientos de manejo son los adecuados, para lo cual compartimos este documento de recomendaciones específicas. Esto se suma a otras recomendaciones elaboradas por el Ministerio en relación a personas gestantes y COVID, las cuales sugerimos consultar según el caso:

- 1) [Recomendaciones: organización de consultas obstétricas](#)
- 2) [Recomendaciones dirigidas a equipos de salud perinatal de la Provincia de Buenos Aires: Atención de las embarazadas y recién nacidos en el marco de la pandemia COVID-19](#)
- 3) [Recomendaciones para sostener la atención de personas en proceso reproductivo en Hospitales de la PBA en contexto de pandemia COVID-19](#)

2-Importancia de la identificación del estado de gestación en las consultas

Los cambios fisiológicos que tienen las personas cuando están gestando hacen que respondan de manera diferente ante situaciones de enfermedad, por eso existen particularidades específicas y distintivas en la atención de su salud. Las recomendaciones y alertas que existen para este grupo poblacional -tanto para la situación COVID como para cualquier otro PSAE- tiene criterios específicos que no siempre son conocidos o reconocidos por los equipos de salud.

El primer paso para poder ofrecer recomendaciones adecuadas para personas gestantes, es saber que la persona que estamos atendiendo, orientando o asesorando está gestando.

Es importante que ante la consulta de cualquier persona con capacidad de gestar se pregunte si está o sospecha estar embarazada, o si ha tenido un parto o pérdida de embarazo en el último mes y medio.

Se recomienda utilizar avisos en forma de cartelera en los servicios de consulta externa y guardia, de manera similar al utilizado en servicios de Radiología, para recordar la importancia de avisar y preguntar acerca de la situación de gestación en las consultas.

Si existe la duda de gesta, ofrecer la posibilidad de diagnóstico de embarazo (test rápido, prueba de laboratorio) en el momento de la consulta. En caso de consulta telefónica, orientar para acceder a este diagnóstico de manera efectiva.

Es recomendable que ante la consulta de cualquier persona que esté gestando, además de la consulta clínica específica, pueda tener el acompañamiento y asesoramiento de personas del equipo de salud obstétrico, para poder ofrecer de manera integral lo que requiera la persona para el cuidado de su salud en esta etapa de la vida, más allá de la consulta específica por COVID. Esto permite aprovechar la oportunidad para dar acceso a cuidados habituales del embarazo, así como asegurar que la atención específica sea acorde y adecuada al estado de gestación.

Es recomendable que, ante cualquier persona COVID+ que nos consulte, preguntemos si tiene como contacto estrecho con una persona gestante, en ese caso se deberá realizar el seguimiento con las alertas antes recomendadas y recomendaciones correspondientes.

3- Prestaciones esenciales

La atención del embarazo, trabajo de parto y parto están dentro de las consideradas **prestaciones esenciales**, las cuales deben garantizarse en contexto de pandemia COVID-19. Siempre que una gestante se contacte, es importante consultar si está pudiendo acceder a cuidados habituales del embarazo (los llamados “controles prenatales”) y cuál es la frecuencia de consulta con su médico/a u obstétrica. Es importante garantizar esta atención, fortaleciendo las redes locales con este objetivo.

La atención obstétrica se suma a otras situaciones de atención de la salud sexual, reproductiva y no reproductiva, en las cuales se debe asegurar la continuidad en la atención en contexto de pandemia:

- Anticoncepción.
- Interrupción voluntaria del embarazo (IVE) e interrupción legal del embarazo (ILE).
- Atención de personas en situación de violencia sexual.
- Prevención, detección y tratamiento de infecciones de transmisión sexual (ITS).
- Diagnóstico, tratamiento y consultas de urgencia de cáncer ginecológico.
- Atención de consultas de urgencia y entrega de medicación en población trans.

4- Comorbilidades de relevancia en personas gestantes COVID +

Se consideran comorbilidades de relevancia en caso de gestantes COVID + a aquellas que pueden asociarse a manifestaciones más severas del curso de la enfermedad:

- Obesidad grado 2 (índice de masa corporal (IMC) mayor a 35) y grado 3 (IMC mayor a 40).
- Diabetes (gestacional o pregestacional tipo 1 o tipo 2).
- Enfermedad cardiovascular (Hipertensión gestacional o pregestacional, insuficiencia cardíaca, enfermedad coronaria, valvulopatías, miocardiopatías, hipertensión pulmonar, u otras enfermedades cardiovasculares).
- Enfermedades respiratorias crónicas (asma, tuberculosis activa en los últimos 12 meses, fibrosis quística, enfermedad intersticial pulmonar, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) u otras patologías respiratorias).
- Enfermedad renal crónica (incluidas aquellas en diálisis).
- Cirrosis hepática.
- Enfermedades autoinmunes (por ejemplo: hipotiroidismo, artritis reumatoidea, lupus).
- Enfermedades o tratamientos que alteran la inmunidad (por ejemplo: Personas

que viven con VIH, independientemente del recuento de CD4 y niveles de carga viral. Pacientes en lista de espera para trasplante de órganos sólidos y trasplantados de órganos sólidos. Pacientes oncológicos y oncohematológicos con diagnóstico reciente o enfermedad "ACTIVA": menos de 1 año desde el diagnóstico, en tratamiento actual o haber recibido tratamiento inmunosupresor en los últimos 12 meses y enfermedad en recaída o no controlada).

- Discapacidad (incluyen aquellas que residan en hogares, residencias y pequeños hogares. Personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que inhabilite las capacidades individuales de ejecutar, comprender o sostener en el tiempo las medidas de cuidado personal para evitar el contagio o transmisión de la COVID-19; y/o se encuentren institucionalizados, en hogares o residencias de larga permanencia; y/o requieran asistencia profesional domiciliaria o internación domiciliaria. Personas con Síndrome de Down, priorizando inicialmente a aquellos mayores de 40 años).
- Antecedente de patología relevante en este embarazo o en embarazo previo (por ejemplo, si cursa colestasis en este embarazo o si en embarazo/s previo/s tuvo diabetes o hipertensión con alguna complicación).

5-Vacunación COVID en gestantes

Desde febrero de 2021, tanto a nivel nacional como provincial, se incluye dentro de los grupos priorizados para acceder a la vacunación COVID a aquellas personas gestantes o en período de lactancia que tengan comorbilidades o que sean personal esencial.

Cualquiera de las vacunas disponibles actualmente en nuestro país pueden aplicarse en personas gestantes o en período de lactancia.

Se considera personal esencial a:

- personal estratégico definido por cada jurisdicción,
- personal de salud,
- personal docente o no docente,
- personal de seguridad, penitenciario y de las fuerzas armadas.

La inscripción en [VacunatePBA](#) es personal y voluntaria. No requiere orden médica para su aplicación.

Recomendamos fuertemente promover la inscripción de todas las personas gestantes y que están amamantando, especialmente de aquellas con comorbilidades o que sean personal esencial (quienes serán priorizadas en la asignación de turnos de vacunación).

Recomendamos ofrecer ayuda y asesoramiento a toda gestante o puérpera que busque inscribirse para la vacunación COVID, tanto en la aplicación para dispositivos móviles como por la página web.

6-Alertas y acciones recomendadas en personas gestantes COVID +

Frente a la consulta por sospecha o confirmación de COVID en personas con capacidad de gestar, preguntar si está o sospecha estar embarazada, si tuvo un parto o una pérdida de embarazo en el último mes y medio, o si está amamantando.

De estar embarazada, averiguar la edad gestacional aproximada y si está accediendo a sus consultas y cuidados prenatales. Indagar acerca de si tiene comorbilidades y si está teniendo atención y tratamiento de las mismas.

A) Recomendación de evaluación clínica en gestantes COVID +

Las personas gestantes de **cualquier edad gestacional** que presenten **fiebre, tos o disnea**, o **comorbilidades**, y sean diagnosticadas con COVID, es recomendable que accedan a **por lo menos una consulta presencial inicial con examen clínico**.

Frente a la necesidad de **evaluación clínica** en una gestante con sospecha o diagnóstico de COVID + es recomendable que la misma sea directamente **en una institución de salud que cuente con servicio de guardia clínica y obstétrica**, a fin de poder acceder a la posibilidad de realizar los estudios complementarios y las evaluaciones específicas que sean necesarias en el mismo lugar de consulta.

Se recomienda que en las siguientes circunstancias la **evaluación clínica en gestantes con COVID** sea de manera **inmediata**:

- **Fiebre persistente:** Presencia de fiebre (38 ° o más) que no cede con antitérmicos, es recurrente a pesar de ellos o persiste por más de 48 hs.
- **Disnea ante actividades de la vida diaria.**
- **Hipotensión o desvanecimiento.**

- **Criterios Obstétricos de consulta inmediata** del segundo y tercer trimestre: contracciones o aumento del tono uterino, pérdida de líquido o sangre por genitales externos, ausencia de movimientos fetales, cefalea, visión borrosa o epigastralgia.

A su vez, quienes habiendo transcurrido la enfermedad con sintomatología leve y luego de una (1) semana de la fecha de inicio de síntomas presenten disnea (de inicio súbito o progresiva), fiebre, hipotensión y/o fatiga, se recomienda consulta inmediata con el sistema de salud.

Para garantizar la evaluación inmediata si el contacto fue por vía telefónica -o de manera presencial en un efector de salud sin complejidad suficiente-, solicitar de manera prioritaria el traslado por sistema de emergencia. Evaluar el traslado por sus medios si la gestante o su acompañante lo presentan como una posibilidad.

B) Recomendación de internación en gestantes COVID +

Las **personas gestantes** que presenten **síntomas moderados o severos de COVID** es **altamente recomendable** que puedan acceder a **internación hospitalaria** para el cuidado de su salud, **independientemente de su edad gestacional**.

Se recomienda también **considerar la internación** frente a las siguientes situaciones de gestantes COVID +

- Con comorbilidades, que cursen segundo y tercer trimestre, con síntomas leves de COVID.
- Con comorbilidades cursando tercer trimestre y asintomática que requiera seguimiento clínico que no pueda asegurarse de otro modo.
- Con síntomas leves de COVID, que además cursan interurrencias clínicas u obstétricas: síntomas de infecciones urinarias, síntomas de amenaza de parto prematuro como dolor o contracciones, síntomas de aborto en curso como sangrado vaginal, dolor abdominal agudo.
- Que no se pueda asegurar la posibilidad de seguimiento.

Se consideran síntomas de **enfermedad leve** a la presencia de 2 o más de los siguientes: temperatura mayor o igual a 37,5, disgeusia, cefalea, diarrea/vómitos, odinofagia, mialgias, anosmia, tos seca.

Se consideran síntomas de **enfermedad moderada**: infiltrados pulmonares o disnea o taquipnea sin signos de gravedad y sin requerimiento de oxígeno (saturación aire ambiente mayor o igual a 95%).

7- Canales de consulta y seguimiento virtual

Además de las puertas de entrada que representan los efectores de salud, la Provincia

cuenta con otras vías de ingreso de consultas las cuales articulan, de ser necesario, con los centros asistenciales. En estas también se realiza el tamizaje inicial de personas gestantes y siguen criterios específicos de derivación.

En la Provincia de Buenos Aires existe, desde el inicio de la pandemia, un número telefónico de orientación gratuita exclusivo para las consultas por COVID: el **148**, en el cual se ofrece información general y una orientación inicial.

La Provincia cuenta, además, con un Centro de Telemedicina COVID-19 (CeTec-19), que depende de la Unidad de Fortalecimiento del Ministerio, constituido por profesionales médicos. Actualmente hay un CeTec-19 central en La Plata, y uno por cada una de las Regiones Sanitarias del conurbano (V, VI, VII, XII). A estos centros llega un listado de personas que han llamado al 148 y que resultaron pre-sospechosos, o sea que requieren la comunicación y orientación por parte de un médico o médica, evaluando la necesidad de derivación a consulta presencial, en coordinación con las Regiones Sanitarias y los municipios. También en los CeTec se realizan actividades de seguimiento de casos leves de covid (que puedan transitarse en el domicilio) o de personas ya externadas. Ampliando las posibilidades de cobertura, a la estrategia CeTeC se han sumado Universidades Nacionales quienes, a través de equipo formados por estudiantes de carreras de salud con entrenamiento específico, realizan llamados de identificación y seguimiento de contactos estrechos. Los CeTec participan también de otras actividades de telemedicina, como el relevamiento de efectos adversos de vacunas COVID o la localización de personas de riesgo para el ofrecimiento de la vacuna.

8- Estrategias de vigilancia y monitoreo de la información

Desde la Dirección Provincial de Equidad de Género en Salud (DPEGS) se vienen llevando a cabo diversas acciones de monitoreo y vigilancia desde el inicio de la pandemia, y que con la segunda ola se han intensificado y profundizado:

- La situación epidemiológica de personas gestantes y personas gestantes con COVID- 19 en la Provincia de Buenos Aires se plasma en INFORMES PERIÓDICOS que actualmente son elaborados con frecuencia quincenal, a partir de información volcada tanto en el SISA como de aquella obtenida por la DPEGS.
- La DPEGS participa de manera diaria en la Sala de Situación COVID del Ministerio, llevando la información actualizada acerca de gestantes y personas recién nacidas.
- Se realiza una actualización periódica de la evidencia publicada tanto en revistas científicas como de las actualizaciones de datos, guías, recomendaciones y protocolos publicados por distintos organismos de gobierno nacional e internacional.
- Contamos con estrategias de vigilancia activa de Mortalidad Materna, de Morbilidad Materna Severa asociada y de personas recién nacidas hasta el mes de vida asociadas a COVID.

9-Referencias

Recomendaciones Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires:

Resolución 577/2020 Aprobación de protocolos de contingencia COVID-19
<https://normas.gba.gob.ar/documentos/BeWJN9fj.pdf>

Vacunación gestantes COVID:

Sitio web vacunatePBA
<https://vacunatepba.gba.gob.ar/>

Vacunas disponibles en Argentina
<https://www.argentina.gob.ar/coronavirus/vacuna/cuales>

Memo Ministerio de Salud de la Nación. Vacunación Sputnik embarazadas
https://drive.google.com/file/d/1hvZRQw75584s0aanwkFJcn_WoTJSPxLC/view

Nota de difusión Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires. Priorización gestantes de riesgo y personal esencial en vacunación COVID.
https://www.gba.gob.ar/saludprovincia/noticias/personas_embarazadas_en_periodo_de_lactancia_o_inmunocomprometidas_y_pueden#:~:text=PERSONAS%20EMBARAZADAS%2C%20EN%20PERIODO%20DE,V%20%7C%20Provincia%20de%20Buenos%20Aires&text=Cuidamos%20la%20salud%20de%20los,nuestros%20programas%20y%20efectores%20sanitarios

Listado de comorbilidades COVID incluyendo discapacidad. Ministerio de Salud de la Nación
[https://www.argentina.gob.ar/noticias/se-incorporan-las-personas-con-discapacidad-dentro-de-la-poblacion-objetivo-vacunar-contr#:~:text=A%20partir%20de%20la%20ampliaci%C3%B3n,actualiza%20de%20la%20siguiente%20forma%3A&text=Diabetes%20tipo%201%20o%202%20\(insulinodependiente%20y%20no%20insulinodependiente\).](https://www.argentina.gob.ar/noticias/se-incorporan-las-personas-con-discapacidad-dentro-de-la-poblacion-objetivo-vacunar-contr#:~:text=A%20partir%20de%20la%20ampliaci%C3%B3n,actualiza%20de%20la%20siguiente%20forma%3A&text=Diabetes%20tipo%201%20o%202%20(insulinodependiente%20y%20no%20insulinodependiente).)

Nota de difusión: Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires. Comorbilidades COVID incluyendo discapacidad.
https://www.gba.gob.ar/saludprovincia/noticias/suman_las_personas_con_discapacidad_como_prioridad_en_la_vacunaci%C3%B3n



COVID en personas gestantes:

Morbilidad y mortalidad materna y neonatal entre mujeres embarazadas con y sin infección por COVID-19. Estudio de cohorte multinacional INTERCOVID. José Villar, MD^{1,2}; Shabina Ariff, MD³; Robert B. Gunier, PhD⁴; et al.

<https://jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2779182>

BMJ de septiembre 2020: Manifestaciones clínicas, factores de riesgo y resultados maternos y perinatales de la enfermedad por coronavirus 2019 en el embarazo: revisión sistemática viva y metanálisis. *BMJ.* 2020; **370** m3320

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32873575/>

Efectos de la pandemia de COVID-19 en los resultados maternos y perinatales: una revisión sistemática y un metanálisis. 31 de marzo de 2021. Barbara Chmielewska, MBBChir, Imogen Barratt, BScRosemary Townsend, MRCOG.

[https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(21\)00079-6](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(21)00079-6)

MINISTERIO DE
SALUD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

gba.gob.ar